

一若年層 自殺予防普及啓発事業一

こころの健康フェスタ 2016 10/2日

入場無料 申込不要

こころに悩みを抱えている若者の皆さんのご参加をお待ちしています。

時間 11:00~16:00

場所 ピアザ淡海 大会議室

〒520-0801 滋賀県大津市におの浜 1-1-20

プログラム

11:00~ 大会議室前ホワイエにて、こころの健康チェック、アルコールパッチテスト「楽々展」(滋賀県在住の精神障害者作品展コンクール)

13:00~ 第1部 主催者挨拶・精神保健福祉事業功労者表彰式

13:30~ 第2部 講演会

「自殺・こころの病を予防するために ~寄り添うあなたができること~」

●講師/NPO法人 Light Ring. (ライトリング) 代表理事 石井 綾華氏

14:45~ 第3部 詩の朗読「みんなの詩」

●朗読/松尾 明子氏 (ナレーター)

●演奏/野村 祐子氏 (ピアニスト)

お問合せ先

滋賀県精神保健福祉協会 事務局

〒525-0072 草津市笠山8丁目4-25 滋賀県立精神医療センター内

TEL. **077-567-5250**
FAX.

第1部

13:00~

主催者挨拶・精神保健福祉事業功労者表彰式

第2部 講演会

13:30~

「自殺・こころの病を予防するために ~寄り添うあなたができること~」



●講師/NPO法人 Light Ring. (ライトリング) 代表理事 石井 綾華

特定非営利活動法人 Light Ring. 代表理事、精神保健福祉士、SST(社会生活機能訓練療法)初級指導者、作新学院大学客員講師。

若者の自殺・うつ社会問題を「ソーシャル・サポート」という若者が若者を身近で支える事業の仕組みにより解消される未来を目指して活動している。

・新宿区自殺総合対策会議若者支援対策専門部会委員 (平成26~平成28年)

・港区自殺対策関係機関連絡会委員 (平成26~平成28年)

第3部 詩の朗読「みんなの詩」 14:45~

●朗読/松尾 明子 (ナレーター)

七色の声を武器にTV・ラジオ・CMナレーション、キャスター、司会として活躍。母の故郷滋賀では、BBCでレポーター・キャスター、FM滋賀「おひるねっとステーション」では『まっちゅー』の愛称でパーソナリティを務める。「池上彰の子供に伝えたい地球のチカラ」(2014ワールドメディアフェスティバル金賞受賞)ナレーション。現在、YTV「情報ライブ ミヤネ屋」「ピーチCAFE」、KTV「よ〜いドン!」「にじいろジーン」レギュラーナレーション出演中。2015年より朗読の舞台を本格スタート。



●演奏/野村 祐子 (ピアニスト)



滋賀県立石山高等学校音楽科・京都市立芸術大学を卒業後 NYのマンハッタン音楽院修士課程にて修士号を取得。帰国後は滋賀・京都を中心にソロリサイタル、アンサンブルのコンサートやオーケストラとのコンチエルト共演など多数のコンサートに出演。2013年4月に音楽教室・音楽事務所「一般社団法人 Music Studio Y's」を姉妹で立ち上げ、ピアノ・ソルフェージュクラスの指導や各種音楽イベントのプロ

デュースを手掛ける他、滋賀県立石山高等学校音楽科非常勤講師として後進の指導にあたる。これまでにピアノを、椿 久美子、田隅 靖子、V.Kovalsky、A.Aronovの各氏に師事。

主催/滋賀県・滋賀県病院事業庁・滋賀県精神保健福祉協会・日本精神科看護協会滋賀県支部

協力/滋賀県精神障害者地域支援事業所協議会

後援/大津市・滋賀県教育委員会・大津市教育委員会・滋賀県医師会・大津市医師会・滋賀県社会福祉協議会

大津市社会福祉協議会・滋賀県健康推進員団体連絡協議会・大津市健康推進連絡協議会

国立大学法人滋賀医科大学精神医学講座・滋賀県精神神経科医会・日本精神科病院協会 滋賀県支部

滋賀県精神科診療所協会・エフエム滋賀・88C びわ湖放送・NHK 大津放送局